

HALADÓ TÁBOR 2022 LOVASPROGRAM

KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK		SZOMBAT	
9 - 12 h	Lovarda, ami közben mindenki megjárja a futószárat (kar-, láb-, törzs gyakorlatok, labdás gyakorlatok)	9 - 10 h	Bemelegítő lovarda, félkezes szárkezelés	9-10 h	Lovarda	9 - 10 h	Lovarda	9 - 10 h	Lovarda
		10 - 12 h	Fegyveres gyakorlatok és eszközhasználat (Zsombi) * íj * kecske * zászlók	10 - 11 h	Cavaletti, vízestálca, vágтамunka	10 - 12 h	Páros gyakorlatok lóról és földről * vállat be * farat be * csizmára engedés * oldaljárás	10 - 11 h	Pas de deux (két lovas szimmetrikus díjlovas programja)
				11 - 12 h	Díj + ugró			11 - 12 h	Adventure
16 - 18 h	Ismerkedés a magasiskola földi alapjaival - földi munka: * vállat be * farat be * csizmára engedés * oldaljárás (páros) * a nyak nyújtása, tornáztatása * hinta * fej leengedtetése, nyak-hát összekapcsolása a munka során	15 - 17 h	Ekhós kocsi, egyéni gyakorlatok kint	15 - 17 h	Lómasszírozás és nyújtás alapok + szőrén lovaglás	15 - 17 h	Fegyveres gyakorlatok és eszközhasználat (Zsombi)		